

2026년 중장년1인가구사업 이웃으로 잇다

가락복지관에서는 혼자 지내는 중장년(45-69세)분들을 대상으로
자립능력 향상 & 새로운 이웃과의 관계맺음을 위한 '이웃으로 잇다' 를 실시합니다.
관심있으신 분들의 많은 신청바랍니다.

기 간 5월 20일(수) - 12월 2일(수) 2,4째주 수요일 오후 2-4시

장 소 가락복지관 3층 (양재대로 897) & 복지관 미니텃밭

대 상 중장년(45세-70세미만) 1인가구 10명
* 선정과정) 신청 - 신청서 내 체크리스트 점수 확인 - 선정여부 연락
* 취약계층(기초생활수급, 조건부수급, 기타 저소득) 우선선발

내 용

[자기돌봄]

자기이해 프로그램 (3회)
(생애주기 주제의 미술활동)

[일상돌봄]

일상생활관련 교육 (6회)
- 건강관리교육 2회
- 주거관리교육 2회
- 디지털교육 2회

[관계돌봄]

건강밥상활동 (3회)
(요리교육 및 식사)

공동텃밭활동 (상시)
- 3인1조 텃밭운영
- 작물파종 / 관리 / 수확
- 수확작물은 가정에서 활용

가을나들이 (1회)

신 청 전화 : 070-7754-8310
온라인 : 휴대폰으로 QR촬영 후 작성 → → →

문 의 가락복지관 서비스제공팀 070-7754-8310

