

산모건강증진센터 출산지원 운영 확대

소요예산	사업구분	사업주체	추진상황	
43백만원	임기내	지속	송파구	이행 후 계속추진

1. 사업목표

- 임기내 목표: 모아와 가족이 건강한 출산 및 양육환경조성
 - 임신, 출산과 관련된 건강교육, 영양, 운동 분야의 통합프로그램 확대 운영
 - 임산부 모임을 촉진하여 육아정보 공유를 통한 건전한 양육환경조성
- 연차별 추진계획

단위사업		2018년	2019년	2020년	2021년	2022년
통합프로그램	부부 쿠킹클래스	2회 운영	8회 운영	10회 운영	10회 운영	10회 운영
	아빠랑 아이랑 신체활동	8회 운영	12회 운영	20회 운영	20회 운영	20회 운영
	임산부 명상요가	-	4회 운영	8회 운영	8회 운영	8회 운영
산후조리원 우울해소프로그램		선호도조사	52회 운영	52회 운영	52회 운영	52회 운영

2. 사업개요

- 기 간: 2018. 1. ~ 2022. 12.
- 위 치: 송파산모건강증진센터(송파구 충민로2길 20, 장지동)
- 규 모: 지하2층 ~ 지상5층(연면적 2,896㎡)
- 주요내용: 임신준비부터 육아까지 다양한 프로그램 및 산후조리원 운영
 - 부부 쿠킹 클래스 토요 프로그램(쿠킹클래스)
 - 대 상: 임산부 부부
 - 내 용: 부부가 함께하는 건강식 및 이유식 쿠킹 프로그램
 - 아빠랑 아이랑 신체활동 토요 프로그램(운동클리닉)
 - 대 상: 생후 6 ~ 12개월, 12 ~ 24개월 아빠와 아이
 - 내 용: 아빠와 아이가 함께하는 감각놀이 및 신체활동 프로그램
 - 임산부 명상요가 프로그램(건강교육)
 - 기 간: 2019.1.~2022.12.
 - 대 상: 임산부
 - 내 용: 임산부 우울감소를 위한 태교명상 및 요가 프로그램

- 산후조리원 산모 우울 해소프로그램

- 기 간: 2019.1.~2022.12.
- 대 상: 산후조리원 입소 산모
- 내 용: 산모우울해소를 위한 프로그램운영

○ 소요예산: 총43백만원 (국비: 29 시비: 3 구비: 11)

3. 추진실적

추진기간		추진내용	사업비(백만원)
분기	일자		
'19. 4분기	10월~12월	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 통합프로그램 운영 - 부부쿠킹 클래스: 1회/ 24명, - 아빠랑 아이랑 신체활동 토요일 프로그램: 2회/ 54명 - 임산부 명상요가 프로그램: 8회/ 73명 	
	10월~12월	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 산후조리원 우울해소 프로그램 - 산후필라테스: 12회/ 85명 	

4. 문제점 및 대책(현안사항)

- 직장맘 등 프로그램 참여 및 산모건강증진센터 접근성 개선을 위한 대책 필요
 - 임산부 및 가족 참여를 위해 교육 프로그램을 야간 및 토요일에 확대 운영

5. 주민소통 실적

구분	일자	주요내용
설명회·토론회	4분기	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 임산부 커뮤니티 운영(5회/ 95명) - 마을공동체 구단위 사업 논의(유아차길, 어린이집 정보 알리기, 영유아 심폐소생술 교육 등)

6. 향후 추진계획

기간	추진내용
2020년 1분기	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 3월 부부쿠킹클래스 1회 프로그램 운영 ◦ 3월 아빠랑 아이랑 신체활동 2회 프로그램 운영 ◦ 3월 임산부 명상요가 4회 프로그램 운영 ◦ 1월~3월 주1회 산후조리원 우울해소 프로그램 운영

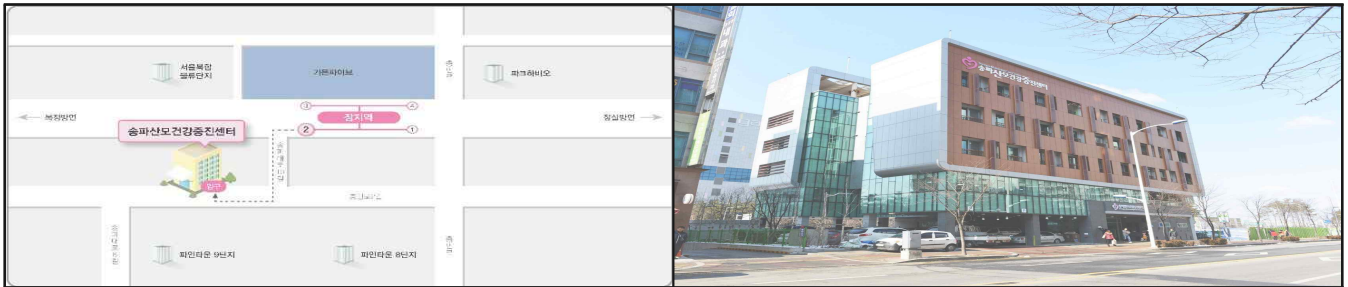
7. 집행예산 현황

(2/4분기 기준, 천원)

구분	금액	2019년 예산액	집행액	잔액	비고
계		9,200	9,200	-	
국비		2,000	2,000	-	
시비		600	600	-	
구비		6,600	6,600	-	

8. 위치도 및 현황사진

○ 위치도



○ 현장사진



건강증진과	과장 양진모	건강기획 팀장 박혜정	담당 강혜진 (☎ 3739) 담당 김은영 (☎ 3469)
-------	--------	-------------	------------------------------------